

# CENTRO DEPORTIVO JC1 - HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS ADULTOS

Dirección - Av. Antonio Rocamora 33, 30.100, Espinardo (Murcia), Teléfono - 968 879 611, Email - centrodeportivo@jc1murcia.com, Web - murcia.myfitnessclub.com, Facebook - MyfitMurciaJC1, Instagram - myfit\_murcia\_jc1

ACUÁTICA
ALTA INTENSIDAD
CARDIO VASCULAR
CORREOGRÁFICAS
CUERPO MENTE
TOMIFICACIÓN

Murcia a 1 de septiembre de 2024



El horario de apertura de las instalaciones es de lunes a viernes de 07:00 - 22:00, sábados y domingos de 09:00 - 14:00. En agosto puede haber una reducción del horario de apertura. La instalación permanecerá cerrada los festivos nacionales, locales y domingos del mes de agosto. El acceso a las actividades dirigidas está limitado por razones de aforo, por ello es condición indispensable reserva previa a través de los medios facilitados por la empresa. La empresa, atendiendo a razones objetivas, se reserva el derecho de cambio, ampliación o anulación de las actividades ofertadas. Las actividades realizadas en el exterior podrán ser anuladas sin previo aviso por inclemencias meteorológicas. Todas las actividades tienen una duración aproximada de 45 minutos excepto el YOGA para adultos, que tendrá una duración de 1 hora y el CORE, que tendrá una duración de 30 minutos.